

桂林学院文件

桂院政学工〔2025〕81号

关于表彰桂林学院2025年“3·25”心理健康教育 活动季活动优秀组织单位、活动先进个人的通知

各二级学院，各部门：

根据《自治区教育厅关于开展2025年全区高校大学生“3·25”心理健康教育活动季活动的通知》（桂教思政〔2025〕3号）要求，为进一步加强我校大学生心理健康教育工作，我校于4-7月开展了“生命有光，成长有彩”心理健康教育主题活动季。

活动共评出朋辈心理辅导技能比赛团队奖15项；心理健康教育微课比赛学生组13项，教师组9项；优秀组织单位2个，现予以表彰。

希望获表彰的个人和集体戒骄戒躁，不断创新，在今后的心理健康教育实践活动中取得更好的成绩。希望全校师生和各单位向获取表彰的个人和单位学习，努力开创我校心理健康教育工作新风尚。

(此页无正文)



桂林学院 2025 年 “3·25” 心理健康教育季活动

优秀组织单位、活动先进个人

一、优秀组织单位（2 个）

文化与传媒学院、工商管理学院

二、朋辈心理辅导技能比赛

学院	姓名	专业	获奖等级
文化与传媒学院	惠志蕊	2022 级数字出版	一等奖
	姜姝婷	2022 级新闻学	
	张子怡	2022 级数字出版	
文化与传媒学院	曹颖	2023 级新闻学	一等奖
	成敏	2023 级新闻学	
	杨茹琪	2023 级新闻学	
旅游与体育健康学院	林雅婷	2022 级健康服务与管理	二等奖
	张子涵	2023 级健康服务与管理	
	黄好婕	2023 级健康服务与管理	
文化与传媒学院	王浩然	2023 级播音与主持	二等奖
	赵菁菁	2023 级播音与主持	
	张晖晖	2023 级播音与主持	
工商管理学院	段宜瑾	2023 级会计学	二等奖
	毛尹欢	2023 级会计学	
	潘禹冰	2023 级会计学	
金融与法律学院	黄杰铃	2024 级金融学类	三等奖
	黄耀康	2024 级金融学类	
	马若曦	2024 级金融学类	
信息工程学院	梁丹丹	2024 级智能测控工程	三等奖
	程蕊蕊	2023 级医学信息工程	
	丘菁	2023 级医学信息工程	
教育与音乐学院	吴焯姗	2023 级学前教育	三等奖

	熊玉琪	2023 级小学教育	
	黄佳怡	2023 级学前教育	
外国语学院	赵凯瑞	2024 级英语	优秀奖
	宾睿	2024 级英语	
	庞丽婷	2024 级商务英语	
城市设计学院	赖丽凤	2022 级工程造价	优秀奖
	杨婧琪	2024 级工程造价	
	胡杰茜	2024 级工程造价	
旅游与体育健康学院	王春春	2023 级健康服务与管理	优秀奖
	郑玲	2023 级健康服务与管理	
	黄克金	2024 级健康服务与管理	
工商管理学院	郭海迪	2023 级会计学	优秀奖
	吴雨思	2024 级工商管理类	
	贺佳豪	2024 级工商管理类	
工商管理学院	林雪	2024 级电子商务	优秀奖
	徐涓	2024 级电子商务	
	王培坚	2024 级电子商务	
金融与法律学院	杨苗苗	2023 级经济学	优秀奖
	唐柳丹	2023 级金融学	
	朱泳鑫	2023 级经济学	
城市设计学院	刘新橦	2023 级工程造价	优秀奖
	庄延明	2024 级城乡规划	
	王涵	2024 级城乡规划	

三、心理健康教育微课比赛

(一) 学生组

学院	作品名	作者	获奖等级
文化与传媒学院	拒绝内耗, 拥抱自我	劳玉娇、曹颖、肖宇淇、王培华	一等奖
工商管理学院	大学“心”旅程: 从适应到积极蜕变	吴雨思、贺佳豪	二等奖

信息工程学院	大学生心理健康	劳虹曼、柴诗靖、袁甜	三等奖
管理工程学院	撕掉标签——做不被定义的自己	毛尹欢、潘禹冰、段宜瑾、韦雨杏、何绍义	优秀奖
金融与法律学院	如何更好的进行人际交往	高雅迪、李雯静、韦金利	优秀奖
金融与法律学院	别让情绪成为破坏我们生活的凶手	张诗婕、司佳仪、马若曦、庞书雨、陀丽英	优秀奖
金融与法律学院	做情绪的舵手——情绪管理	黄银慧、彭文轩、梁智宇、谭若婵、梁思苑	优秀奖
金融与法律学院	危险的游戏——揭秘PUA心理操控陷阱	张华、蔡雪莉、林梦婷、韦海浪	优秀奖
金融与法律学院	就业焦虑缓解	杜晓芸、张月、邓佳欣、夏雨桐、王亦菲	优秀奖
信息工程学院	正确认识你自己	岑方菲、朱丹、李枝枝、张诺、张杰	优秀奖
信息工程学院	大学生心理健康科普	杨舒羽、甘家钧	优秀奖
旅游与体育健康学院	“情绪与压力调适”心理健康教育微课	黄妤婕、蔡博文、李思辰	优秀奖
城市设计学院	健康的恋爱与亲密关系	刘嫚琦、黄国豪、梁佳琳	优秀奖

(二) 教师组

学院	作品名	作者	获奖等级
文化与传媒学院	不要提前焦虑 2 小时和 8 公里以外的事情	曹依婷、翟彦、 李晓蕾、蒋承良、 李嘉茜	一等奖
工商管理学院	大学生恋爱心理问题及建议	黄淑娟	二等奖
信息工程学院	于不确定之境, 掌心灵之舵—— 大学适应与积极心态培养	谢海云、罗建华、 杨清棠、李莉	二等奖
工商管理学院	从魔童到英雄: 哪吒的成长启示与大学生的自我认同	郝环一	二等奖
工商管理学院	情绪与压力调适—— 大学生如何应对考试焦虑	石盼盼	三等奖
城市设计学院	艺术类大学生心理健康问题分析 与对策探微	刘永涛、韩博	三等奖
信息工程学院	生命教育与危机预防	黄芬、谭小莉、 黎金丽	三等奖
工商管理学院	跨越适应鸿沟, 绽放青春光芒—— 专升本学生心灵进阶之路	赵玲、刘竹青、 张紫晨	三等奖
旅游与体育健康学院	“情绪与压力调适” 心理健康教育微课	李炎、许承婷	三等奖