

# 关于开展 2022 年秋季学期班级心理委员及心协会 干培训工作的通知

各二级学院：

为贯彻自治区教育厅文件精神，提高我校大学生的心理健康知识水平，完善心理防护网络体系的建设，充分发挥学生群体在心理健康教育工作中的主体作用，培养学生助人自助、携手成长的品质，大学生心理健康教育与咨询中心将拟于 12 月 1 日至 12 月 11 日开展 2022 年秋季学期班级心理委员培训工作。

希望各二级学院积极配合校大学生心理健康教育中心做好此次培训教育工作。

- 附件：1. 桂林学院 2022 年秋季学期班级心理委员培训安排  
2. 桂林学院 2022 年秋季学期班级心理委员统计表  
3. 桂林学院 2022 年秋季学期班级心理委员学习记录材料

大学生心理健康教育与咨询中心

2022 年 11 月 17 日

## 附件 1

# 桂林学院 2022 年秋季学期班级心理委员及心协会 干培训安排

为提升培训质量，主要分为讲座、团体辅导、实践学习、考核，四个模块进行。综合考虑，本次培训分为上下 2 期分别进行培训及考核，上期拟于 12 月 1 日-12 月 11 日，完成讲座及团体辅导部分内容，下期包括实践学习及结业考核，拟于下学期开展，具体时间待定。

### 一、培训对象

全体 2022 级心理委员及大学生心理健康协会会干。仅限 2022 年新生，不含 2022 年以前参加培训但未获得结业证书的班级心理委员。

### 二、培训内容

	形式	内 容	时间	主讲教师	地点
上期	讲座	心理危机识别与干预	12 月 1 日	张紫晨	另行通知
	讲座	朋辈辅导的基本技巧	12 月 9 日	张紫晨	
	团体辅导	团体辅导方法学习及体验	12 月 3 日 12 月 11 日	张月 任静	
下期	实践学习	心理中心见学体验	待定	全体心理健康教师	
	结业考核	心理委员组织班级团体辅导	待定		

### 三、培训要求

1. 请各二级学院于 11 月 25 日前上报本学院参训名单并从中选出 1 名负责人，负责人负责收集本学院名单，汇总提交。名单（见附件 2）请发送至指定邮箱：2045243420@qq.com。

2. 参训的同学请于 11 月 25 日前添加“2022 年秋季学期班级心理委员培训群”。QQ 群号：473887726，入群后请备注专业、班级及姓名。

3. 要求心理委员按时参加，认真做好笔记。培训班将严格考勤，记录培训过程中的缺席、迟到及早退情况，按学院的考勤纪律执行。请假须提交请假说明附辅导员签字。无故缺勤、请假 2 次及以上者（含 2 次），视为未完成培训，不颁发培训结业证明。

4. 结业考核内容为参训心理委员组织本班学生进行团体辅导并上交材料（见附件 3），考核合格者颁发结业证书。未提交考核材料者视为考核不合格，不颁发培训结业证明。

5. 若培训完成前更换班级心理委员的，视为未完成培训，不颁发结业证书。

未尽事宜请联系任静：0773-3696930。

附件 2

桂林学院 2022 年秋季学期班级心理委员

统计表

序号	学院、专业	班级	姓名	联系方式	备注
					负责人

注：请各二级学院指派一名心理委员作为本次培训的负责人，在备注栏注明“负责人”。负责人负责收集本学院名单，汇总提交后请

发送至指定邮箱：2045243420@qq.com

请负责人通知并督促本学院班级心理委员及时添加“2022年秋季学期班级心理委员培训群”。QQ群号：473887726，入群后请备注专业、班级及姓名。

附件 3

# 桂林学院 2022 年秋季学期班级心理委员学 习活动记录材料

学院（盖章）

活动主题		主持人	
活动时间		活动地点	
参与对象			
活动过程记录：（包括活动前期准备、活动形式及内容、持续时间等）			
活动总结：（包括组织该活动的目的、效果、学生反馈、经验总结等）			

(页面不够可另附纸)

注：上交时间另行通知，除上表外另附现场照片 2~3