

关于开展桂林学院 2024 年朋辈心理辅导技能比赛的通知

各二级学院：

根据《自治区教育厅关于开展 2024 年全区高校大学生“3·25”心理健康教育季活动的通知》（桂教思政〔2024〕7号）要求，为进一步加强我校大学生心理健康教育工作，经研究，决定开展“携手同行，共筑未来”朋辈心理辅导技能比赛。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

携手同行，共筑未来

二、活动宗旨

以“携手同行，共筑未来”建设为主线，集中开展我校大学生心理健康教育活动，教育引导大学生树立团结友爱、互帮互助、携手共进的意识，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态。

三、比赛要求

（一）报名对象：

本次朋辈心理辅导技能比赛的参赛对象为全体在校学生。

（二）比赛时间安排：

4月1日前将报名表（见附件）发送至邮箱 1823974621@qq.com，并添加校级比赛 QQ 群 490874763。参赛学生进入校级比赛前，在群内下载笔试考试范围进行备考。

4月7日进行校级初赛，比赛形式为心理健康专业知识笔试，内容围绕比赛群内提供的考试范围。

4月10日进行校级复赛，比赛形式为朋辈辅导模拟。

4月15日公布校级比赛结果及参加区级比赛成员（拟定）。

（三）区级参赛人员名单由学生心理健康教育与咨询中心负责解释，并组织安排赛前培训。参加区赛人员必须保证具备充足时间和精力参与赛前培训及比赛。

（四）参赛学生须加群 490874763，入群后请修改群备注为“姓名+年级+专业”。在规定时间内提交报名表并入群的学生视为参赛，缺一不可。

（五）学生心理健康教育与咨询中心视参训及比赛表现情况，为参加校级比赛的学生评选一等奖 3 名、2 等奖 4 名、3 等奖 5 名，3·25 心理健康活动季积极分子奖若干名，予以鼓励。

学生心理健康教育与咨询中心

2024年3月27日